



## YAŞAM PLANIM YÖNERGE

Sevgili Öğrencimiz,

Ara tatilde keyifli vakit geçirip eğlenmen, dinlenmen ve kendini geliştirmen için bir "Yaşam Planı" uygulayabilirsin. Senin için örnek etkinliklerin yazdığı bir çizelge ve bir tane de boş olmak üzere iki adet çizelge hazırladık. İhtiyacına göre istediğini seçebilirsin. Her gün neler yapmak istediğini ve sorumluluklarını düşün. Yaşam planında her ikisine de yer ver. Hangi etkinliği hangi saatte yapabileceğini planla; ailenin önerilerini dikkate al.

Teknolojiyi sana faydalı olacak şekilde kullan ve günlük ekran sürene dikkat et. Kitap okumak her gün yaptığın keyifli bir etkinlik olarak planında yer alsın.

Güzel bir ara tatilden sonra görüşmek üzere!



## Yaşam Planım

1	Uyanma ve Kahvaltı	Saat: _____	
2	Serbest Etkinlik.....	Saat: _____	
3	Gelişim ve Öğrenme Saati Öğrendiklerini Unutmamak İçin Etkinlikleri	Saat: _____	
4	Serbest Etkinlik.....	Saat: _____	
5	Serbest Etkinlik.....	Saat: _____	
6	Kitap Okuma	Saat: _____	
7	Diş Fırçalama	Saat: _____	
8	Uyku	Saat: _____	

Bugün kendimi nasıl hissediyorum?





## Yaşam Planım

1 Saat: \_\_\_\_\_

2 Saat: \_\_\_\_\_

3 Saat: \_\_\_\_\_

4 Saat: \_\_\_\_\_

5 Saat: \_\_\_\_\_

6 Saat: \_\_\_\_\_

7 Saat: \_\_\_\_\_

8 Saat: \_\_\_\_\_

Bugün kendimi nasıl hissediyorum?

